

RÜCKBLICK 2022

JANUAR



Mit dem Projekt „**Selbsthilfe im Dialog**– miteinander lernen, erfahren und austauschen“ konnte der Paritätische Thüringen in den letzten Jahren gemeinsam mit der AOK PLUS, der Landeskontaktstelle für Selbsthilfe Thüringen e. V. und der Landesarbeitsgemeinschaft Thüringer Selbsthilfeplenum, Selbsthilfekontaktstellen in Thüringen und Vertretern aus Selbsthilfegruppen ein Weiterbildungsprogramm entwickeln, um die Aktiven in der Selbsthilfe in ihrer verdienstvollen ehrenamtlichen Tätigkeit zu unterstützen und neue Impulse für die Selbsthilfearbeit zu geben. Die Seminare sind für Teilnehmende aus der gesundheitlichen Selbsthilfe kostenfrei.

JUNI

Zur **42. Jahrestagung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V. (DAG SHG)** kamen 120 Teilnehmende aus Selbsthilfekontaktstellen zusammen. LaKoST e. V. war dabei. Unter dem Motto „Mit uns für alle - Selbsthilfe bringt sich ein“ wurde die Bedeutung der Selbsthilfe als Partizipationsbewegung aufgenommen. Wir haben zahlreiche Impulse aus der dreitägigen Veranstaltung für unsere tägliche Arbeit mitnehmen können.



JUNI



Am 22.06.2022 haben wir zum **Offenen Online-Austausch der Selbsthilfe** eingeladen. Das Thema war Konto für Selbsthilfegruppen und die Anwältin Frau Mitleger-Lehner hielt einen Vortrag und beantwortete Fragen zum Thema.

JULI

Im Rahmen der Mut-Tour 2022 war die Kontaktstelle mit einem Infostand dabei. Von 13:00-16:00 Uhr konnten sich Interessierte Ständen psychosozialer Angebote und über Selbsthilfe informieren. Es gab zudem eine interaktive Ausstellung MOODSUITS, eine Fahrradselbsthilfeecke des ADFC Jena und Mitmach-Aktionen rund um Selbsthilfe.



JULI

Auf ihrer **Sommertour 2022** besuchte uns im Juli **Sozialministerin Heike Werner**. Gemeinsam mit Jenas Sozialdezernenten Eberhard Hertzsch konnten wir über die aktuelle Lage der Selbsthilfe sprechen. Bei einem Rückblick auf die letzten 2 Jahre gelang es auch gemeinsame Perspektiven aufzuzeigen.



JULI

Wir waren im Juli eingeladen zum **Ansprechpartnertag der Selbsthilfekontaktstelle Suhl**. Wir bedanken uns herzlich für die Einladung und freuen uns sehr über den tollen Austausch mit Selbsthilfeaktiven.



SEPTEMBER



Die Selbsthilfekontaktstellen in Sachsen und Thüringen leisten seit vielen Jahren eine engagierte Arbeit. Dazu trägt auch der Fachaustausch der Mitglieder beider Landesarbeitsgemeinschaften der Selbsthilfekontaktstellen bei. Dieses Jahr trafen sich die Kollegen und Kolleginnen zum Austausch in der Sportschule in Bad Blankenburg. Unter anderem wurde aus der Jungen Selbsthilfe berichtet, eine App für die Selbsthilfe und Filmprojekte vorgestellt. Das Selbsthilfebüro Niedersachsen war zu Gast und stellte die Landeskontaktstellenarbeit vor. Der fachliche Austausch zu verschiedensten Themen stärkt die qualitative Entwicklung der Selbsthilfeunterstützung vor Ort.

NOVEMBER

"Selbsthilfe im Dialog" geht in die Verlängerung: Überregionale Weiterbildungsangebote für Selbsthilfegruppen.

Die Unterzeichnung des Kooperationsvertrages fand im November 2022 statt.



NOVEMBER



Zum **Fachtag "Seelische Gesundheit"** am 15.11.2022 kamen ca. 51 Teilnehmer im Hörsaal der Ernst - Abbe - Bibliothek zusammen. Eingeleitet wurde der Tag mit einer musikalischen Buchlesung der Autorin Claudia Gliemann. Durch die sehr gelungene Lesung mit dem berührenden Gesang gelang es ihr die Komplexität der Erkrankung Depression begreifbar zu machen.

Nach der Mittagspause stellten sich in informativen Kurzvorstellungen und anschließender Möglichkeit für Gespräche unterschiedliche Projekte und Selbsthilfegruppen vor.

DEZEMBER

Mit Impressionen aus dem **Fotoprojekt** wünscht die LaKoST auf allen sozialen Plattformen allen Kollegen und Kolleginnen, allen Partnern und Förderern und allen Selbsthilfeaktiven frohe Weihnachten, einen guten Rutsch und verabschiedet sich ins neue Jahr 2023.



2022

- Teilnahme an Beratungen der LAG Thüringer Selbsthilfepodium (Selbsthilfekontaktstellen in Thüringen)
- Teilnahme an Arbeitsgruppen des TMSGFF
- Projekt „Qualitätsgesicherte Homepage“ für Selbsthilfekontaktstellen
- Teilnahme an fachspezifischen Weiterbildungen
- Teilnahme am bundesweiten Fachaustausch der Selbsthilfe-Landeskontaktstellen
- Teilnahme am Fachaustausch der Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V.
- Führen der Social-Media Kanäle (Instagram und Facebook)



LaKoST

LandesKontaktstelle für
Selbsthilfe Thüringen e.V.