

Veranstaltungsrückblick

„Fachtag Seelische Gesundheit 2022“

Einladung zum Fachtag „Seelische Gesundheit“

15.11.2022, 10:00-16:00 Uhr, Ernst-Abbe-Bibliothek, Hörsaal

derzeit: Carl-Zeiss-Platz 10, 07743 Jena, ehem. Augenklinik im alten Klinikum Bachstraße

Wenn Eltern psychisch erkranken, sind auch die Kinder vielfältigen Belastungen ausgesetzt und sie haben oft viele Fragen im Kopf. Aber wie kann man die Komplexität psychischer Erkrankungen und deren Behandlung in kindgerechte Worte fassen? Wie können Angehörige und Fachkräfte Kinder in dieser Situation unterstützen? Und welche Hilfsangebote stehen vor Ort zur Verfügung?

Gemeinsam mit unseren Gästen wollen wir einen Blick in das Versorgungssystem werfen und die Hilfsmöglichkeiten von Selbsthilfegruppen aufzeigen.

09:45	Ankommen
10:00	Begrüßung
10:15	Musikalische Lesung Autorin Claudia Gliemann mehr Infos unter: monterosa-verlag.de
11:45	Pause
13:00	Blick in das Versorgungssystem Projekte und Einrichtungen stellen sich vor
14:00	Pause
14:15	Blick in das Hilfesystem Selbsthilfegruppen und Betroffene stellen sich vor
15:15	Zeit für Fragen und Gespräche
16:00	Ende der Veranstaltung

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Anmeldung zum [Fachtag „Seelische Gesundheit“](#)



LaKoST
Landeskooperation für
Selbsthilfe Thüringen e.V.



Fachdienst Gesundheit Jena

Fachdienst Jugendhilfe Jena

Zum Fachtag "Seelische Gesundheit" am 15.11.2022 kamen 51 Teilnehmer im Hörsaal der Ernst - Abbe - Bibliothek zusammen.

Eingeleitet wurde der Tag mit einer musikalischen Buchlesung der Autorin Claudia Gliemann. Sie umrahmte Textpassagen aus ihren Büchern "Papas Seele hat Schnupfen" und "Papas Seele hat Schnupfen - ein Muffin für Nele" musikalisch mit Gesang und Gitarre. Durch die sehr gelungene Lesung mit dem berührenden Gesang gelang es ihr die Komplexität der Erkrankung Depression begreifbar zu machen.



Nach der Mittagspause stellten sich in informativen Kurzvorstellungen und anschließender Möglichkeit für Gespräche das "Projekt Familienbande stärken – Aktion Wandlungswelten", die Familienberatungsstelle der Stadt Jena, das Zentrum für Seelische Gesundheit und die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie – Station 210 vor.

Der Thüringer Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e. V. und die Selbsthilfegruppe Angehörige psychisch Kranker gaben danach einen Einblick in die Gruppenarbeit und die Hilfsmöglichkeiten von Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige.

Wir bedanken uns bei allen Gästen und Teilnehmern für den gelungene Veranstaltung und bei der Ernst-Abbe-Bibliothek für die Bereitstellung des Raumes.

Die musikalische Lesereise wird unterstützt durch die AOK und die Deutsche DepressionsLiga e. V.

Fotoimpressionen



