

Beispiele für datenschutzkonforme Videokonferenzangebote

Mit **“Senfcall”** können Privatpersonen einfach und spontan Videokonferenzen eröffnen. Das Programm ist datensparsam, ohne Installation und zusätzliche Software nutzbar, DSGVO konform und eine Open Source-Software.



“Sichere Videokonferenz” bietet kostenlose, anonyme und unkomplizierte Videokonferenzen an. Das Angebot ist derzeit unbegrenzt benutzbar.



“Meeting Me” ist eine Software der KISS Stuttgart, die speziell auf die Bedürfnisse von Selbsthilfegruppen zugeschnitten wurde. Verfügbar für PC, Android und iOS.



 **“INKLUSIVA Call”** ermöglicht

barrierefreie Video-Treffen. Die Software ist datensparsam und DSGVO-konform.



Förderung digitaler Selbsthilfe in Thüringen

Informationen zu den Fördermodalitäten in Thüringen finden Sie auf unserer Internetseite.



selbsthilfe-thueringen.de

Vertrauenswürdige Selbsthilfeforen

Die “Grünen Adressen”-Datenbank der NAKOS bieten eine gute Übersicht vertrauenswürdiger Selbsthilfe-Internetforen.



Weiterführende Informationen



Für weiterführende Informationen zum Thema Digitale Selbsthilfe schauen Sie auf der Seite der NAKOS vorbei.

Diese hat ein ganzes Portal zu vielen Fragen, die in Zusammenhang mit digitalen Angeboten in der Selbsthilfe auftreten, aufgebaut.



LAKOST

Landeskontaktstelle für
Selbsthilfe Thüringen e.V.

info@selbsthilfe-thueringen.de

Telefon: 03641 9283829

www.selbsthilfe-thueringen.de

Digitale Selbsthilfe- gruppen



Kompakt



LAKOST

Was ist digitale Selbsthilfe?

Die Selbsthilfelandchaft entwickelt sich ständig weiter und passt sich aktuellen Gegebenheiten an. Digitalisierung und Internet bieten eine Reihe von Möglichkeiten, Selbsthilfegruppen zu organisieren.

Eine digitale Selbsthilfegruppe weist im Kern dieselben Merkmale auf, wie eine Gruppe, die sich persönlich trifft.

Wo finde ich digitale Selbsthilfegruppen?

In der LAKOST Selbsthilfegruppen-Datenbank.



selbsthilfe-thueringen.de



In der Datenbank "Digitale-Selbsthilfe" der NAKOS.

digitale-selbsthilfe.de



Wo finde ich Beratung vor Ort?

Die Selbsthilfekontaktstellen vor Ort beraten Sie gern, z. B. zu Themen wie Gruppengründung, Fördermöglichkeiten, Arbeitshilfen, technischen Voraussetzungen oder Einhaltung von Datenschutz-Richtlinien.

Alle Ansprechpartner*innen finden Sie auf der LAKOST-Homepage oder per QR-Code:



Wie kann meine Gruppe von anderen Betroffenen gefunden werden?



um von anderen Betroffenen gefunden werden zu können.



Registrieren Sie Ihre Gruppe auf unserer Homepage sowie auf der Seite "Digitale-Selbsthilfe" der NAKOS,

Arbeitshilfen zur digitalen Gruppengründung



Die "**Handreichung: Digitale Treffen von Selbsthilfegruppen**"

der NAKOS bietet Hilfestellungen bei:

- Fragen zur Organisation digitaler Selbsthilfegruppentreffen
- zur technischen Umsetzung oder
- zur Einhaltung von Vertraulichkeit und Datenschutz



In der Arbeitshilfe "**Webzeugkoffer**

#GleichImNetz" des Paritätischen Gesamtverband finden Sie Anleitungen, Empfehlungen und Werkzeuge, um Öffentlichkeits- und Zusammenarbeit interessanter zu gestalten.



Sichtbarkeit von Selbsthilfegruppen im Netz

Wie Sie Ihren Internetauftritt beispielhaft gestalten können, zeigt die

Musterhomepage der NAKOS.



Außerdem finden Sie hier wichtige Informationen zur Planung Ihrer Internetseite sowie zu technischen, rechtlichen und inhaltlichen Fragestellungen.



Was gibt es bei der technischen Umsetzung und der Einhaltung des Datenschutzes zu beachten?

Das Faltblatt der NAKOS

"So schütze ich meine Daten und die Daten von anderen"

bietet einen guten Überblick und wichtige Hinweise für alle, die für ihre Selbsthilfeanliegen das Internet bzw. digitale Anwendungen nutzen wollen.



Grundsätzlich gilt:

Personenbezogene Daten sind besonders schützenswert.

Gehen Sie sorgsam mit Angaben zu Ihrer Person, Ihrer Erkrankung und Ihren Lebensumständen um.

