



Gemeinsam sind wir weniger allein.

LAKOST

Landeskontaktstelle für
Selbsthilfe Thüringen e.V.

Finden Sie Unterstützung
in Selbsthilfegruppen.
Wir zeigen Ihnen den Weg!



Tel. 036 41 · 928 38 29
www.selbsthilfe-thueringen.de