

Festival der Selbsthilfe



Sa 25. Mai 2019, von 10 bis 16 Uhr
Anger (vor dem Anger 1), Erfurt

Unter dem Motto „Wir hilft“ veranstaltet der Paritätische vom 18. bis zum 26. Mai 2019 erstmalig die bundesweite Aktionswoche Selbsthilfe.

Zum **Festival der Selbsthilfe** geben verschiedene Organisationen und Gruppen Einblicke in ihre Arbeit – das Selbsthilfe in Thüringen bunt, vielfältig und ein wichtiger Anker für viele Menschen ist.

Grußwort

„Der Impuls zur Selbsthilfe entsteht oft aus einer Notlage heraus. Gleichzeitig ist Selbsthilfe ein Zeichen von Stärke. Stärke sich selbst helfen zu wollen und helfen zu können. Dazu braucht es Mut, denn es fällt anfangs nicht immer leicht, den Weg in eine solche Gruppe zu gehen. Ich bringe der Selbsthilfe meine große Hochachtung entgegen. Mein Ministerium unterstützt die Selbsthilfearbeit in Thüringen bereits viele Jahre.“

Heike Werner, Thüringer Sozialministerin und Schirmherrin des Festivals

Wir verbindet,
Wir stärkt,
Wir hilft.

Aktionswoche
Selbsthilfe 2019



Bühnenprogramm

Moderation
Christian Stadati

- 10:00** Eröffnung „Festival der Selbsthilfe“
- 10:05** **Selbsthilfe ist bunt...** Musik von BATUCACA der Pöbnecker Werkstätten
- 10:30** **Selbsthilfe stärkt...** Ein Gespräch über die Vielfalt in der Selbsthilfe
- 10:45** **Selbsthilfe ist bunt...** Musik von BATUCACA der Pöbnecker Werkstätten
- 11:00** **Selbsthilfe wirkt...** Im Gespräch mit Sozialministerin Heike Werner, Landesgeschäftsführer des Paritätischen Stefan Werner und Regionalgeschäftsführer der AOK PLUS Thomas Fabisch über die Notwendigkeit von Selbsthilfe
- 11:20** **Selbsthilfe ist bunt...** Musik von der „Houseband“ des Sozialtherapeutischen Zentrums in Gera
- 12:15** **Selbsthilfe hilft...** Gespräch rund um das Thema Sucht
- 12:40** **Selbsthilfe ist bunt...** Musik von der „Houseband“ des Sozialtherapeutischen Zentrums in Gera
- 13:30** **Selbsthilfe ist bunt...** Chor der Allergie-, Neurodermitis- und Asthmahilfe Thüringen e. V.
- 13:45** **Selbsthilfe aktiviert...** Im Gespräch mit Betroffenen
- 14:30** **Selbsthilfe ist bunt...** Chor der Allergie-, Neurodermitis- und Asthmahilfe Thüringen e. V.
- 14:45** **Selbsthilfe verändert...** Gespräch über den Gewinn von Selbsthilfegruppen
- 15:30** **Selbsthilfe ist bunt...** Musik von der „Houseband“ des Sozialtherapeutischen Zentrums in Gera

Angebote im Zelt

- 11:45 & 14:00** Märchenstunde mit Ragnar Guba
13:00 & 15:00 Lachyoga mit Karla Pense

Beim Festival der Selbsthilfe informieren über Ihre Arbeit:

- Allergie-, Neurodermitis- und Asthmahilfe Thüringen (ANAT) e. V.
- AIDS-Hilfe Thüringen e. V.
- Angehörige und Freunde psychisch Kranker Erfurt und Umgebung e. V.
- Landesverband Thüringen der Angehörigen psychisch Kranker e. V.
- Landesverband Thüringen der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke e. V.
- Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft, Landesverband Thüringen e. V.
- EX-IN Landesverband Thüringen e. V.
- Landesverband der Hörgeschädigten Thüringen e. V.
- Thüringer Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e. V.
- Thüringische Krebsgesellschaft e. V.
- Alzheimer Gesellschaft Thüringen e. V.
- Landesverband Niere e. V.
- Selbsthilfegruppe Fibromyalgie IIm-Kreis
- Adipositas-Treff IImkreis
- Landeskontaktstelle für Selbsthilfe in Thüringen e. V.
- Kreuzbund DV Dresden-Meißen e. V.
- Thüringer Landestelle für Suchtfragen



Die **Gesundheitskasse**
für Sachsen und Thüringen.

Einen herzlichen Dank an die Landeskontaktstelle für Selbsthilfe e. V., die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen Erfurt und die Stadt Erfurt.
Gefördert durch die AOK PLUS.

Aktionswoche
Selbsthilfe 2019

