

Junge Selbsthilfe

Treffen in Jena

für Selbsthilfeinteressierte
zwischen 18 und 35 Jahren

Wann und wo?

Infos zum nächsten Treffen
findet Ihr unter folgendem
Link:

<https://www.selbsthilfe-in-jena.de/de/termine.html>

Unser Kontakt

E-Mail:

junge-selbsthilfe-jena@outlook.de

oder über IKOS:

ikos@awo-jena-weimar.de

Telefon: 03641 8741160

Worum geht es?

Es ist ein offenes und lockeres Treffen, bei dem es um den Austausch von Gedanken und Themen geht, die Euch zurzeit beschäftigen, in einer Gruppe, die zuhört, evtl. Tipps und Anregungen mitgeben kann. Perspektivisch gibt es auch die Möglichkeit, gemeinsam etwas zu unternehmen. 😊

Wenn Du Lust und Interesse hast, komm einfach vorbei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig, aber empfehlenswert, falls sich kurzfristig Änderungen zum nächsten Treffen ergeben.

Wir freuen uns über Dein Interesse und Deine Teilnahme!

Weitere Informationen zu IKOS Jena (Informations- und Kontaktstelle für Selbsthilfe in Jena) findest Du unter www.selbsthilfe-in-jena.de.