

Landkreis und Gemeinde Breitungen laden zum 2. Familienaktionstag am 18. Juni 2023 ein

Nach dem großartigen Erfolg im letzten Jahr in Meiningen wird es auch in 2023 wieder einen Familienaktionstag des Landkreises Schmalkalden-Meiningen geben. In diesem Jahr findet die kostenfreie und abwechslungsreiche Veranstaltung rund um Gesundheit, Freizeitspaß und vielfältige soziale Themen für alle Generationen am 18. Juni 2023 ab 13.00 Uhr in Breitungen statt.

Auf dem attraktiven und weitläufigen Freigelände rund um das Breitungener Kulturhaus (vom Sportplatz „Friedenskampfbahn“ über das Vereinshaus des Breitungener Angelsportvereins bis hin zum Strandbad Breitungen) sind zahlreiche Akteure und Aktionen geplant.

Der Landkreis Schmalkalden-Meiningen und die Gemeinde Breitungen laden hierzu schon jetzt alle Interessierten herzlich ein – egal ob groß oder klein, jung oder alt.

Mitwirkende herzlich willkommen

Die Vorbereitungen für dieses Event laufen bereits. Das Organisationsteam des Landratsamtes ruft deshalb gemeinsam mit der Gemeinde Breitungen zur Mitwirkung am Aktionstag auf.

Willkommen sind Aussteller und Referenten von regionalen Angeboten zu Gesundheits-, Sozial- und Kulturthemen wie Vereine, Selbsthilfegruppen, Akteure der Freien Träger ebenso wie Kursleiter, Coaches, Therapeuten, pädagogische Fachkräfte und Sozialarbeiter in den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Entspannung, Achtsamkeit, Natur, Kunst, Spiel und sonstigen Bildungsbereichen innerhalb des Landkreises.

Zudem soll es ein buntes Rahmenprogramm mit musikalischen und theaterbezogenen Darbietungen, Workshops und vielen weiteren Mitmachaktionen geben. Auch der vor Ort verfügbare Wasserspaß am Breitungener Kiessee mit seiner großzügigen Bewegungslandschaft wird zum Ausprobieren einladen.

Ziel der Veranstaltung: Das Miteinander stärken – über alle Generationen hinweg

Ziel der Veranstaltung ist das Aufzeigen regionaler Angebote und Gegebenheiten, um damit Familien, Singles, Kindern und Senioren zu erreichen. Nicht zuletzt spielt die Vernetzung und Austausch der Akteure untereinander eine wesentliche Rolle. Damit soll das Miteinander vor Ort eine Stärkung erfahren können.

Von Freizeitmöglichkeiten, Anregungen für zu Hause und die erstrebenswerte Work-Life-Balance sowie Kita- und Schulbesuche kann alles mitgedacht werden. Die Angebote dürfen also so vielfältig wie die Generationen und das Familienleben selbst sein.

Mit den jährlich wechselnden Veranstaltungsorten innerhalb des Landkreises wird einerseits beabsichtigt, immer wieder andere Regionen und ihre Möglichkeiten bekannt zu machen und andererseits vermehrt in die Nähe der Bürgerinnen und Bürger zu kommen. So stellt dieser Aktionstag eine Art Erweiterung und Weiterentwicklung des traditionellen Gesundheits- und Selbsthilfetages dar, welcher zuvor langjährig auf dem Obertshäuser Platz in Meiningen veranstaltet wurde.

Kontaktmöglichkeiten für Mitwirkende und Interessierte:

Ideen zur Mitgestaltung und Beteiligung am Familienaktionstag zu den oben genannten Lebensbereichen können gerne schriftlich per E-Mail, Fax oder Post an SB Selbsthilfe- und Gesundheitsförderung, Landratsamt Schmalkalden-Meiningen, Obertshäuser Platz 1, 98617 Meiningen eingereicht werden. E-Mail: familienaktionstag@lra-sm.de oder Fax: 03693 / 485 8470.

Weitere Informationen erhalten Sie über

https://www.lra-sm.de/?page_id=37034 oder



Für beratende Nachfragen stehen Nicole Ritzmann (03693 / 485 8701) und Rebekka Frieß (03693 / 485 8768) zur Verfügung.

Der Familienaktionstag wird unterstützt durch:



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Selbsthilfe- und
Gesundheitsförderung