

# Einladung zum Fachtag „Seelische Gesundheit“

15.11.2022 von 10-16 Uhr im Hörsaal der Ernst-Abbe-Bibliothek

Derzeit: Carl-Zeiss-Promenade 2 in 07745 Jena, ehem. Augenklinik im alten Klinikum Bachstraße

Wenn Eltern psychisch erkranken, sind auch die Kinder vielfältigen Belastungen ausgesetzt und sie haben oft viele Fragen im Kopf. Aber wie kann man die Komplexität psychischer Erkrankungen und deren Behandlung in kindgerechte Worte fassen? Wie können Angehörige und Fachkräfte Kinder in dieser Situation unterstützen? Und welche Hilfsangebote stehen vor Ort zur Verfügung?

- 09:45     **Ankommen**
- 10:00     **Begrüßung**
- 10:15     **Musikalische Lesung „Papas Seele hat Schnupfen“**  
Autorin [Claudia Gliemann](#) mehr Infos unter: [monterosa-verlag.de](http://monterosa-verlag.de)
- 11:45     **Pause**
- 12:30     **Blick in das Versorgungssystem**  
[Projekte und Einrichtungen stellen sich vor](#)
- Projekt Familienbande stärken – Aktion Wandlungswelten
  - Familienberatungsstelle der Stadt Jena
  - Zentrum für Seelische Gesundheit
  - Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie – Station 210
- 14:00     **Pause**
- 14:15     **Blick in das Hilfesystem**  
[Selbsthilfegruppen und Betroffene stellen sich vor](#)  
Angefragt sind u.a.:
- Thüringer Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e. V.
  - Angehörige psychisch Kranker
  - Selbsthilfegruppe für Menschen mit Panik, Angst und Depressionen
- 15:15     **Zeit für Fragen und Gespräche**
- 16:00     **Ende der Veranstaltung**

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Anmeldungen bis 01.11.2022 unter [Fachtag „Seelische Gesundheit“](#)

oder unter [info@selbsthilfe-thueringen.de](mailto:info@selbsthilfe-thueringen.de)



**LaKoST**  
LandesKoontaktstelle für  
Selbsthilfe Thüringen e.V.



Fachdienst Gesundheit Jena

Fachdienst Jugendhilfe Jena