

# VERANSTALTUNGEN IN APOLDA



Woche der  
**Seelischen Gesundheit**  
Arbeit und Psyche

**WEIMAR UND APOLDA**  
**10. - 20. SEPTEMBER 2024**

**12. SEPTEMBER | 9 BIS 12 UHR**

**Tag der offenen Tür der Psychiatrischen  
Tagesklinik in Apolda**

Psychiatrische Tagesklinik | Darrplatz 1, 1. Etage  
Apolda

**12. SEPTEMBER | 15.30 UHR**

**Clubkino-Nachmittag „Forrest Gump“**

ZAK-Zentrum Ambulante Komplexeleistungen,  
Lebenshilfe-Werk Weimar/ Apolda e. V. |  
Auenstraße 9, Apolda

**13. SEPTEMBER | 10 BIS 12 UHR**

**Geführter Spaziergang „Waldbaden“ in Apolda**

Sozialpsychiatrischer Dienst Gesundheitsamt  
Weimarer Land | Treffpunkt: Eingang Friedhof  
Apolda Oststraße

Das ausführliche Programm finden Sie unter  
[stadt.weimar.de/termine.html](http://stadt.weimar.de/termine.html) oder scannen Sie  
den QR-Code.



Veranstaltet von:

**weimar**

Kulturstadt Europas

Gesundheitsamt Weimar  
Ansprechpartnerin: Elfi Schulze

☎ 03643 762 789

✉ [Psychiatriekoordination@stadtweimar.de](mailto:Psychiatriekoordination@stadtweimar.de)

**Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche  
Aufklärung im Auftrag des Bundesministerium  
für Gesundheit:**



**GKV Gemeinschaftsförderung Thüringen:**



**Unterstützt durch:**



Impressum  
Gestaltung: Trägerwerk Soziale Dienste in Thüringen gGmbH  
Foto: pixabay



**kostenfreie  
Veranstaltungen**

# VERANSTALTUNGEN IN WEIMAR

## 10. SEPTEMBER | 15 BIS 18 UHR

**Eröffnung mit Informationsständen, Mitmachangeboten, Kaffee sowie Gebäck und der Band „Tubra Libre“**

Theaterplatz

## 10. SEPTEMBER | 18 UHR

**Impulsvortrag „Mental Gesund – wie geht’s denn?“ - Über das, was uns stärker macht**

Begrüßung durch Amtsärztin Dr. Isabelle Oberbeck;  
Impulsvortrag von Dirk Hübel, Gesundheitsförderer, HFA BGMplus;  
Podiumsgespräch mit Dr. Thomas Jochum - Chefarzt Psychiatrie  
Klinikum Weimar und Iris Seliger - Diplom-Psychologin  
SOS Beratungszentrum

mon ami großer Saal | Goetheplatz 11, Weimar

## 11. SEPTEMBER | 10 BIS 12 UHR

**Spaziergang Weimarer Brunnen**

Lebensräume e.V. | Treffpunkt Schwanseestraße 26,  
Weimar

## 11. SEPTEMBER | 13 BIS 16 UHR

**öffentliche Sitzung des Gemeindepsychiatrischen  
Verbundes Weimar und Weimarer Land**

mon ami Kleinkunstraum | Goetheplatz 11, Weimar

## 11. SEPTEMBER | 17 UHR

**Film „Trainspotting“ mit anschließendem Gespräch**

Gesprächsrunde mit der Suchtberatungsstelle Weimar und  
Tom Seidenfaden, Schauspieler Galli Präventionstheater

Kino mon ami | Goetheplatz 11, Weimar

## 12. SEPTEMBER | 19 UHR

**Film „Averroès & Rosa Parks“ (2024)**

**mit anschließendem Gespräch**

Gesprächsrunde mit Dr. Thomas Jochum - Chefarzt Psychiatrie  
Klinikum Weimar

Kino mon ami | Goetheplatz 11, Weimar

## 12. SEPTEMBER | 15 BIS 18 UHR

**Spiel, Sport & Spaß mit gesundem Grill**

MGH Weimar West | Prager Straße 5, Weimar

## 13. SEPTEMBER | AB 10.30 UHR

**Offene Tore im Landgut Holzdorf – Führung im  
Park & Gärten**

Diakonie Landgut Holzdorf gGmbH |  
Otto-Krebs-Weg 5, Holzdorf / Weimar

## 13. SEPTEMBER | 17 UHR

**Vortrag „Angst-Wut-Erschöpfung“ - Wie kann Leben in  
unsicheren Zeiten gelingen?**

Dr. Christian Schäfer - Chefarzt Psychiatrie Klinikum Altenburg

mon ami Kleinkunstraum | Goetheplatz 11, Weimar

## 13. SEPTEMBER | 19.30 UHR

**Impro-Mediation: Konfliktlösung mit Mitteln des  
Improtheaters**

Veranstalter Superkraftsuppe

mon ami Kleinkunstraum | Goetheplatz 11, Weimar

## 15. SEPTEMBER | 10 UHR

**Thematischer Gottesdienst im Rahmen der Woche der  
seelischen Gesundheit**

Kreuzkirche | Böhlaustraße 2, Weimar

## 16. SEPTEMBER | 17 BIS 18 UHR

**Infoveranstaltung der SIT, Suchtberatung in Weimar,  
für Angehörige von suchtkranken Menschen**

Herderplatz 14, Raum 003, Weimar

## 17. SEPTEMBER | 18 UHR

**„Arbeit, Psyche, Sehnsucht“ - Hilfe für den Helfer**

mit Martin Gebhardt und Kathi Berny, Diakonie Altenhilfe; Dr. Thomas  
Jochum, Chefarzt Psychiatrie Klinikum Weimar und weiteren Gäste

Diakonie | Erfurter Straße 28, Weimar

## 17. SEPTEMBER

**Stadtteilspariergänge in Weimar**

10 bis 12 Uhr Spaziergang 1 in Weimar West  
16 bis 18 Uhr Spaziergang 2 in Weimar West  
Treffpunkt ZAK Weimar | Straßburger Platz 6

## 18. SEPTEMBER | 15 UHR

**Vortrag „Wie bewusstes Essen Gehirn & Psyche  
stabil hält“**

Dr. Silvia Steiner - Ernährungswissenschaftlerin AWO  
Regionalverband Mitte-West-Thüringen e.V.

Stadtverwaltung Weimar – Cafeteria  
Schwanseestraße 17 (Haus II)

## 18. SEPTEMBER | 17 BIS 19 UHR

**Psychische und seelische Gesundheit pflegender  
Angehörige - Podiumsdiskussion**

Anja Benke - Leiterin Pflegestützpunkt Weimar, Dr. Sigrun Fuchs -  
Vertreterin von „Wir pflegen“, Katrin Hölzer - Psychoonkologin und  
Palliativpsychologin des Klinikums Weimar

Stadtverwaltung Weimar – Cafeteria  
Schwanseestraße 17 (Haus II)

## 18. SEPTEMBER | 18 UHR

**Film „Sad Jokes“ (2024)** (Eintritt Kino mon ami)

Kino mon ami | Goetheplatz 11, Weimar

## 18. SEPTEMBER | 20 UHR

**Film „Auf der Adamant“ (2022)** (Eintritt Kino mon ami)

Kino mon ami | Goetheplatz 11, Weimar

## 19. SEPTEMBER | 16.00 BIS 17.30 UHR

**Bewegungsmeditation**

SOS Familienzentrum | Abraham-Lincoln-Str. 37, Weimar

## 20. SEPTEMBER | 18.30 UHR

 (Einlass 18 Uhr)

**PowerPoint Karaoke im Rahmen der Woche der  
Seelischen Gesundheit** (Eintritt auf Spendenbasis)

Veranstalter Superkraftsuppe

Mascha | Schützengasse 2, Weimar